

子ども・子育て

期限までに現況届の提出を
(児童扶養手当・特別児童扶養手当)

児童手当係/3階
☎(3228)8952 FAX(3228)5657

児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)・特別児童扶養手当(障害のあるお子さんがいる家庭が対象)を受給中の方へ、現況届を8月上旬に郵送します。

現況届の提出は、手当の受給資格の有無を確認するための手続きです。提出がないと引き続き手当を受けることができません。期限までに必ず児童手当係へ提出を。

提出期限 8月31日必着

☆添付書類などについて詳しくは、現況届に同封する案内をご覧ください

妊婦さんの歯っぴいお食事講座

北部すこやか福祉センター
(江古田4-31-10)
☎(3388)0240 FAX(3389)4339

内容 初めて出産を迎える区民の方を対象に、妊娠中から出産後の食事のポイントとお口のケアなどを紹介
☆希望者は、食事診断も受けられます

日時 8月23日(水)午後1時30分~3時

会場 北部すこやか福祉センター

申込み 8月9日~21日に電子申請か、電話または直接、北部すこやか福祉センターへ。先着12人程度

子育てミニワーク
「家族みんなが笑顔になる会話術」

中部すこやか福祉センター
(中央3-19-1)
☎(3367)7788 FAX(3367)7789

対象 区内在住で子育て中の方

☆お子さんと一緒に参加可

日時 8月24日(木)午前10時~11時30分

会場 中部すこやか福祉センター

参加費 390円(教材費)

申込み 7月21日~8月18日に電話または直接、中部すこやか福祉センターへ。先着20人(お子さんを除く)程度

栄養講座「パパも作るよ!離乳食」

鷺宮すこやか福祉センター
(若宮3-58-10)
☎(3336)7111 FAX(3336)7134

対象 区内在住で、家族に妊婦または生後6か月未満の乳児がいる男性

日時 9月2日(土)午後1時30分~3時

会場 鷺宮すこやか福祉センター

申込み 8月7日~30日に電子申請か、電話または直接、鷺宮すこやか福祉センターへ。先着8人

区公式YouTubeチャンネルも
ご利用を

食べさせる時のポイントや便利な調理グッズなどを紹介しています。



☛こちらからアクセス

健康・福祉

令和4年度福祉オンブズマン制度・民間福祉サービス紛争調停制度の運営状況

福祉推進課庶務係/6階
☎(3228)8757 FAX(3228)5662

福祉オンブズマン制度

区が提供する福祉サービスへの苦情の申し立てを受けて、区の対応が適正かどうか、区長が委嘱した福祉オンブズマン(中野区福祉サービス苦情調整委員)が公平な立場で調査し審査する制度です。

令和4年度に申し立てを受けた苦情は、5件でした。内容を調査・審査した結果は、次のとおりです。

- 改善を検討するよう口頭または文書で区に申し入れたもの=3件

- 現状では区の対応はやむを得ないものと判断し、申立人に伝えたもの=2件
- ☆実施機関に対し、是正や制度の改善を求める意見を表明したものは、ありませんでした

民間福祉サービス紛争調停制度

民間の事業者が行う福祉サービスの利用に関する紛争について、解決を図る制度です。サービスを利用する区民、事業者の方のどちらからでも申請できます。

令和4年度は、いずれからの申請もありませんでした。

☆いずれの制度についても、詳しくは区HPでご覧になれます



▲福祉オンブズマンについての区HP

健診結果を確認して活用を

保健事業係(中野区保健所)
☎(3382)2430 FAX(3382)7765

昨年度の国保特定健診の結果、生活習慣病の疑いがあり、まだ医療機関を受診していない方へ「健診結果レポート」を今月下旬に郵送します。

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。届いた方は医療機関を受診しましょう。

☆レポートが届いた後に電話で受診状況を確認します

都医療券(気管支ぜん息)の更新をお忘れなく
大気汚染医療費助成制度

保健予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

現在認定を受けている方は、有効期間満了の1か月前を目安に、すこやか福祉センターか、中野区保健所で都医療券の更新手続きをしてください。

平成9年4月1日以前に生まれた方は、更新手続きを行わずに資格を喪失すると再認定を受けられません。ご注意ください。

☆一定の要件を満たして新規認定された方は、18歳になる月の末日まで助成を受けられます。認定要件などについて詳しくは、区HPをご覧ください



☛区HP

事故に遭ったら
加入している健康保険へ届け出を

交通事故(自転車同士や自損事故を含む)や暴力など、他人(第三者)の行為によって受け付けが等の治療に必要な医療費は、加害者が過失割合に応じ負担するのが原則です。

しかし、警察への届け出と同時に、加入している健康保険へ届け出ることによって、まずは健康保険で診療を受けることができます。

その場合は、必ず事前に下記へ連絡して、各係に事故等の詳細を知らせ、提出書類などについての説明を受けてください。

連絡先

国民健康保険の加入者
国保給付係/2階
☎(3228)5510 FAX(3228)5655

後期高齢者医療保険の加入者
後期高齢者医療係/2階
☎(3228)8944 FAX(3228)5661

☆上記以外の方は、加入している健康保険へ連絡を

7月28日は世界・日本肝炎デー
過去に受けたことのない方は肝炎ウイルス無料検査を受けましょう

結核・感染症予防係(中野区保健所)
☎(3382)6500 FAX(3382)7765

B型・C型肝炎ウイルスは感染しても自覚症状がないことが多く、放置すると肝硬変や肝臓がんにつながることもあります。早期発見・早期治療のため、ぜひ検査を受けましょう。

日時 8月4日、9月1日、いずれも金曜日、午前10時から午後2時からの2回受け付け ☆10月以降も、原則毎月第1金曜日に実施

会場 中野区保健所(中野2-17-4)

申込み 各実施日の前日までに電話またはファクスで、結核・感染症予防係へ。

☛住所、氏名とふりがな、電話番号、性別、検査希望日時

明るい選挙ポスターコンクール作品
を募集します

区選挙管理委員会/9階 ☎(3228)5541 FAX(3228)5687

対象 区内在住・在学の小・中学生、高校生

申込み 学校へ直接提出するか、作品裏面の右下に学校名、学年、氏名とふりがなを記入して9月8日までに直接、区選挙管理委員会へ



▲昨年度の中学生の東京都入選作品



☛詳しくは区HPへ

広告

外壁・屋上の防水/総合リフォーム
MARUTOMO マルトモは、
中野区物件を手掛ける創業25年以上、ビル・マンションから戸建て等、修繕工事・防水工事等で、私達の技術を活かしてください!
お見積り無料 お気軽にご相談ください
03-5380-0065(代)
https://www.marutomo1994.co.jp/
株式会社マルトモ 中野区新井5-33-7(中野通り)

お庭のことなら、何でもお気軽にご相談を!
中野区を中心に、地元密着を基本として活動する植木屋です。庭木一本からでも、お手入れ承ります。見積りは無料!
フリーダイヤル 0120-283691
株式会社 鷺六造園 中野区鷺宮 6-28-6-211
URL http://www.sagirokuzoen.com
メールアドレス info@sagirokuzoen.com

屋根ふきかえ・外壁塗装
雨漏り緊急対応
リフォーム全般 ご相談・お見積り無料
創業 昭和62年 東京都建設業許可
株式会社 山野 中野区新井 1-19-1
フリーダイヤル 012-012-4699

「資源とごみの分け方・出し方」冊子の広告を8月21日まで募集中
ごみ減量推進係(リサイクル展示室内)
☎(3228)5563 FAX(3228)5634
2月から3月にかけて、区内全域に約21万部を各戸配布する保存版冊子です。料金などについて詳しくは、区HPをご覧ください
▲中野区ごみ減量キャラクター「ごみのん」